

Záchrna

9-10|2014

PŘÍLOHA ČASOPISU BAZÉN & SAUNA
ŘÍJEN 2014



Káň

Letní

22. Plavecké léto

10. IWAS World Junior Games

plavání bez bariér doma i v zahraničí

Od 6. do 26. července letošního roku uspořádalo ve Strakonických občanské sdružení KONTAKT bB pro plavce s převážně tělesným handicapem již dvanácté Plavecké léto. V srpnu se v britském Stoke Mandeville konaly v pořadí již desáté IWAS World Junior Games 2014.

Červenec: Plavecké léto Strakonice

Celkem 126 plavců bylo rozděleno do tří pobytových týdnů. První byl určen zejména dospělým, druhý teenagerům a třetí dětem. Každý týden plavalo a cvičilo dvakrát denně 54 až 62 plavců s podporou 25–30 dobrovolníků a pracovníků sdružení v roli osobních asistentů a plaveckých trenérů. Někteří plavci absolvovali dva, někteří celé tři týdny, pro některé šlo o zdokonalovací a kondiční program, pro jiné o závěrečné soustředění před letními mezinárodními vrcholy.

Jana Berušková a Tomáš Hlavinka se připravovali na ME v Eindhovenu, které se ukutečnilo od 4. do 10. srpna. Tomáš před ME figuroval na sedmém místě evropského žebříčku a v Eindhovenu se chtěl pokusit toto umístění vylepšit. Pro Janu šlo o druhou velkou mezinárodní zkušenost po loňském mistrovství světa a o pokus vylepšit svá osobní maxima. Dalších jedenáct juniorských plavců bylo nominováno Českým svazem tělesně postižených sportovců na Světové hry juniorů v britském Stoke Mandeville, kolébce paralympismu.

Všichni plavci se celoročně připravují ve střediscích KONTAKTU bB. Šest nominovaly Karlovy Vary – největší medailovou nadějí, Vendy Duškovou, doprovodili Milan Man, Petra Flekačová, Vít Šašek, Jakub Voráček a Nika Habermannová. Z Prahy se kvalifikovali tři plavci – Dominik Kurka, Tadeáš Strašík a Monika Mikušková. Brno zastupovaly Dominika Míčková a Agáta Koupilová.

Motivací pro mladou generaci plavců byla tréninková účast Martina Kováře na posledním týdnu. Plavat v bazénu vedle muže, od něhož se celý program odvinul a který na sportovní úrovni dosáhl na mety nejvyšší, je pro přicházející generaci jistě povzbuzením.





Po závěrečném třetím kole XXII. ročníku plaveckých závodů Strakonice Cup, „známých na celém světě, zvláště na Strakonicku“, dekorovali plavce čtyřnásobný paralympijský vítěz a dvojnásobný mistr světa Martin Kovář spolu s hokejovým mistrem světa a vítězem Stanley Cupu Romanem Turkem.

STRAKONICKÉ PLAVECKÉ LÉTO V NĚKOLIKA VĚTÁCH

- Unikátní pobytová akce, která v koncentrované podobě snoubí dvoufázovou plaveckou výuku, kompenzační a rehabilitační cvičení a doplňkový program.
- Plavecké léto je významnou součástí školicího programu pro dobrovolníky KONTAKTU bB v metodické řadě KONEV nazvané dle autorů a zakladatelů programu – čtyřnásobného paralympijského vítěze Martina Kováře a trenéra Jana Nevřky.
- Každý týden pobytu je zakončen závody Strakonice Cup, ve kterých plavci prokazují posun, kterého po intenzivní týdenní přípravě dosáhli.
- Akce je příležitostí pro překonávání stávajících hranic nejen pro plavce, kteří zde často prožijí první samostatně uplavané metry či první samostatné dny mimo pevný rámec běžných dní, ale i pro dobrovolníky a personál, kteří působí na souši v roli osobních asistentů a zároveň ve vodě v roli plaveckých trenérů.
- XXII. ročník Plaveckého léta prožilo celkem 126 handicapovaných plavců spolu s pracovníky a dobrovolníky KONTAKTU bB.
- Celou akci řídil trenér Martina Kováře, dnešní předseda a výkonný ředitel KONTAKTU bB Jan Nevřka, a právě ze spolupráce těchto přátel ze studií na FTVS UK se celý program KONTAKTU bB odvinul.

Monika Violová, DiS., koordinátorka akce

Srpen: IWAS World Junior Games 2014

Ve čtvrtek 7. srpna 2014 byly v kolébce paralympijského sportu, britském Stoke Mandeville, slavnostně ukončeny desáté IWAS World Junior Games 2014, na kterých soutěžilo 320 sportovců z 31 zemí v plavání, atletice, stolním tenisu, lukostřelbě, šermu a vzpírání. Českou republiku reprezentovalo celkem 18 sportovců – jedenáct z Českého svazu tělesně postižených sportovců (ČSTPS) a sedm z České asociace tělesně handicapovaných sportovců (ČATHS).

V celkovém hodnocení zemí se Česká republika ziskem 45 medailí (12–18–15 umístila na 3. místě. Jako první skončil se 70 medailemi tým USA (24–23–23), druhá byla Velká Británie se 46 medailovými umístěními (15–13–18). Pomyslnou „bramborovou medaili“ si odvezla reprezentace Ruska.

O třetí příčku v hodnocení zemí se postarali výhradně plavci Českého svazu tělesně postižených sportovců, kteří se všichni připravují ve střediscích KONTAKTU bB. Plavci navíc ve svém sportu s přehledem vyhráli medailové pořadí zemí.

Ubytování bylo jako za dávných časů v patnácti a třicetilůžkových pokojích; takové spartánské uspořádání se ale nakonec ukázalo jako nejlepší varianta, neboť silně posílilo týmový duch. V roce 2015 přivítá IWAS World Junior Games holandský Stadskanaal. Všichni účastníci se už jistě těší na další společné akce.

PLAVÁNÍ

Tři plavecké soutěžní dny přinesly plavcům KONTAKTU bB celkem 38 medailí (12–14–12). Zasloužilo se o ně šest plavců SK KONTAKT Karlovy Vary, tři plavci SK KONTAKT Praha a dvě plavkyně SK KONTAKT Brno. Všichni plavali téměř výhradně stylem co start, to výrazný osobní rekord. Výsledky jsou přesvědčivým důkazem kvalitní práce s mládeží navzdory dlouholetému nefinancování z Českého paralympijského výboru.

Výpravu vedl jako šéftrenér Jan Nevřka, spolu s Martinem Kovářem zakladatel české plavecké paralympijské školy; jejich metodická řada KONEV přivedla na medailové stupně další generaci plavců.

Nejlepší plavkyní týmu a nejuspěšnější účastnicí her se stala karlovarská Vendula Dušková, která získala šest zlatých medailí. Pocit vítězství ochutnali dvakrát i pražský Dominik Kurka, karlovarský Milan Man, jeho týmová kolegyně Petra Flekačová a brněnská Dominika Míčková. O další medaile se postarali karlovarští Nika Habermannová a Jakub Voráček, pražští Tadeáš Strašík a Monika Mikušková a brněnská Agáta Koupilová. Sice bez medaile, ale s titulem největší motivátor a posilovač týmového ducha se domů vracel Víta Šašek – atmosféra v týmu totiž byla mimořádná.





Medailový ceremoniál posledního plaveckého dne se konal v rámci oficiálního ukončení her, a tak si plavci užili jedinečnou atmosféru potlesku pěti set účastníků z jedenácti zemí.

Kromě medailí a osobáků přinesly hry i nová přátelství. Dovolím si citovat ze sociálních sítí:

- „Díky moc všem za nádherný týden ve Stoke Mandeville, bylo to s váma super. Budete mi chybět, ale už teď se začínám těšit na další společné zážitky.“
- „Byl to parádní víkend, s ještě lepšími přáteli, děkuji za to, že jsem to s vámi mohl prožít a nikdy na vás nezapomenu! Děkuji vám za vše“
- „This past week has been an experience of a life time! It showed me that I can do whatever I set my mind to and I can achieve great things! More importantly, it allowed me to connect and become close with the most amazing people! I miss you all so much! Thank you to everyone who made this possible and your never ending support!“

Účast byla hrazena z prostředků sportovních klubů SK KONTAKT Praha, SK KONTAKT Karlovy Vary a SK KONTAKT Brno z podpor Magistrátů a krajů těchto regionů a částečně z prostředků Nadace ČEZ.

Všem děkujeme za vzornou reprezentaci a gratulujeme!

STOKE MANDEVILLE, KOLÉBKA PARALYMPIJSKÉHO SPORTU

V roce 1944 otevřel na základě žádosti britské vlády Sir Ludwig Guttmann spinální jednotku ve stokemandevillské nemocnici. Sport – nejprve součást rehabilitace – se postupně rozvíjel přes rekreační až k vrcholovému. Dne 29. července 1948, kdy byly slavnostně zahájeny Olympijské hry v Londýně, zahájil dr. Guttmann první hry pro tělesně postižené s názvem Stoke Mandeville Games. Tyto hry se staly milníkem v historii sportu zdravotně postižených. V roce 1952 se her zúčastnil holandský voják ve výslužbě, a tak bylo založeno mezinárodní hnutí International Stoke Mandeville Games, což je v podstatě dnešní IWAS (International Wheelchair and Am-

putee Sports Federation), mezinárodní organizace pro sportovce s tělesným postižením.

Součástí rehabilitačních procedur byly i procházky do stokemandevillské hospody The Bells, kterou jsme s trenéry poslední den před odletem navštívili, abychom měli „rehabilitační proceduru“ kompletní. Jak říkají místní štamgasti, tento hostinec inspiroval Rainera Kuschala natolik, že zahájil výrobu vozíků.

Za ČSTPS a KONTAKT bB Radka Kučírková

Kontakt:

KONTAKT bB

Strahov, blok 1, Vaničkova 7, 169 00 Praha 6

Mobil: 724 219 068 • E-mail: paha@kontaktbb.cz

www.kontaktbb.cz

Foto: Jan Šilpoch, Michael Drozd, Václav Eybl a Radka Kučírková

