

V bazénu je Kateřině dobře,  
na vodě je pořád závislá.



## Příběh plavkyně

Drobná usměvavá blondýnka, která umí být vytrvalá a zaťatá. Tak bych krátce definovala Kateřinu Liškovou, už dva roky Klamtovou. Po rodném příjmení jí zůstala přezdívka – všichni na ni volali a volají stále Liško. Nosí také trvalé tattoo všech plavkyň – obtisk ramínek plavek na zádech.

TEXT: MICHAELA ZINDELOVÁ  
FOTO: JAN ŠILPOCH

Narodila se v Novém Městě nad Metují a od narození má spastickou diparézu: „Maminka se mnou hodně cvičila, je její zásluha, že na první pohled působím jako zdravá,“ komentuje čas do plavání sama Katka: „Plavat jsem začala už v dětství taky s mamkou.“ Asi v patnácti se díky trenérce Kateřině Duškové dostala na kurs pořádaný KONTAKTEM bB a seznámila se s jeho charismatickým předsedou Janem Nevrlkou.

V propracované metodice plavecké akademie vyrůstají i jedinci, kteří svými výkony dosáhnou na paralympijské medaile. Zda to bude také Kateřina, tehdy jasné nebylo: „První setkání s Liškou si vybavím zcela jasně – pronikavý pohled vyzařující odhodlání. Kateřinu netěšilo nic bezpracného. Schopnost stát – někdy až

příliš tvrdohlavě – za svým, ji učinila krásnou a výjimečnou...“ říká Jan Nevrlka. Po třech letech systematictější práce byla nominována na ME 1999. Trenér o její účasti říká: „První velká mezinárodní zkušenost, šlo o získání mezinárodní klasifikace: Liška byla zařazena do třídy S5.“

Zbýval rok do paralympiády v Sydney 2000 a šance na nominaci byla reálná. Trénink nabral grády: dvakrát denně i dvě hodiny ve vodě, k tomu posilovna a v posledním čtvrt roce volné pouze některé víkendy. Intenzivní přípravu Kateřina absolvovala již Praze. „Honza mě dobře trenérsky vedl, plavání mi připadalo úplně jiné. Bylo proč tvrdě pracovat, a to mi sedělo.“

### JAK LIŠKA ROZHRNOVALA VLNY

Trénink začal mít vrcholové parametry. Musela se naučit soustředit se ve správném čase: „A být nervózní tak akorát. Ani moc, ani málo,“ defi-

nuje krátce Kateřina: „Trenér pokaždé věděl, co mi má ve správný okamžik říci. Závodit jsem začala 1998, v Sydney jsem dosáhla na stříbrno na znakové padesátce, posunula svůj osobní a český rekord o čtyři sekundy. V kraulových disciplínách jsem plavala finále a získala 4. místa,“ ohlíží se, „plavala jsem na ME ve Stockholmu 2001, na MS 2002 v Mar del Plata a na paralympiádě v Aténách 2004.“ Od počátku se profilovala jako znakařka a kraulka.

Její klíčové a silné sezony ovlivnily letité spory zastřešujících sportovních organizací. Neshody vedly v Českém paralympijském hnutí k dvoukolejnosti. Tvrdá příprava však pokračovala – s cílem paralympiády v Pekingu. K tomu si Kateřina naložila studium na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy. Zvládala semestry i každodenní tréninky, většinou plavala kolem patnácti kilometrů týdně. Ačkoliv měla životní formu a medailové ambice, nominována nebyla. Na dlouhou dobu jí Český paralympijský výbor znemožnil rozšířit medailovou sbírku, z představ o účasti musela vyškrtnout další vrcholné závody.

### TEMPA DO ŽIVOTA

Kateřina v září 2010 získala diplom s titulem magistr – a nastoupila do práce v Univerzitní knihovně v Hradci Králové. Přesto, že jí časy v té době řadily na světovém žebříčku v několika disciplínách vysoko, odcházela za profesí. A lavina nových životních událostí se valila dál. Včetně bližšího seznámení s Václavem Klamtů, programátorem na místním biskupství, s nímž se už pár let znala.

„V Hradci jsem dál trénovala denně,“ říká plavkyně, „nevěděla jsem sice, zda budu ještě někdy na vrcholnou soutěž nominována, ale s trenérem jsme si určili tréninkový rámec. Pořád jsem byla schopná kvalitně zaplavat padesátku znak. Počítala jsem ale i s tím, že už vrcholově závodit nebudu.“ V roce 2013 již Český paralympijský výbor musel nominovat i sportovce



Českého svazu tělesně postižených sportovců, a tak se Liška vydala naposledy na MS do Montrealu. Na kvalifikaci zaplavala špičkově – pod 47 sekund! A v Kanadě se s velkým plaváním rozloučila krásným stříbrem, jímž kariéru začala. Silný důkaz vytrvalosti a schopnosti stát si za svým i přes nepřízeň okolí!

O rok později změnila Kateřina Lišková příjmení na Klamtová. „Mé rozhodnutí vdát se a mít dítě vykrystalizovalo samo, prostě to všechno hezky vyšlo. Nic bych neměnila,“ komentuje spokojeně. Trénovala stále i v době těhotenství a ještě den před narozením Vojtíška (podzim 2015) si byla zaplavat. Jak velký potenciál Kateřina v sobě nese, dokázala dva měsíce po narození syna. Na začátku roku 2016 si stříhla v Brně na mistrovství republiky svou parádní disciplínu, 50 metrů znak. Zaplavala limit na paralympiádu v Riu! Předávala



Rytmus dní zcela určuje malý Vojtíšek. Medailová sbírka Katky je u rodičů, má místo u její fotky z dětství...

pomyslnou štafetu: „Splnění limitu znamená umístění na 11. místě na světě a pomůže otevřít cestu našim plaveckým nadějím, Vendy Duškové a Anežce Floriánkové,“ dodala Katka ke svému výkonu. I díky ní dostala Česká republika přidělena namísto dvou hned tři místa pro ženy.

Všechno, co chtěla k plavání říci, už Liška řekla. Teď má přednost rodina. Když si chce dnes zajít zaplavat, jde o neskutečný sprint v koloběhu denních povinností. Sama dodává: „Naštěstí manžel ví, že by mi plavání hodně chybělo. Ale nový řád teď vytváří náš Vojtíšek.“ Uzavřelo se to vlastně moc hezky. Všechno má prostě svůj čas... ●

### Kdo je Mgr. Kateřina Klamtová

Kateřina Klamtová (rozená Lišková) – významná česká paralympijská plavkyně se narodila v roce 1980 – stříbrná medailistka z paralympijských her v Sydney 2000, zlatá ze štafety 4x 50 polohová štafeta, stříbrná a bronzová medailistka z 50 m znak a 200 m volný způsob z ME ve Stockholmu 2001, několikanásobná finalistka MS v Mar del Plata 2002, několikanásobná finalistka paralympijských her v Aténách 2004, bronzová medailistka z MS v Durbanu 2006, stříbrná medailistka z MS v Montrealu 2013.

### Kdo je Jan Nevrkla

Jan Nevrkla – ředitel KONTAKTU bb – Plavecké akademie bez bariér (více viz na [www.kontaktbb.cz](http://www.kontaktbb.cz)). Vytvořil spolu s Martinem Kovářem, čtyřnásobným paralympijským vítězem, unikátní metodiku plavání pro tělesně postižené osoby. Do projektu započatého v roce 1992 se dosud zapojilo více než tisíc plavců s nejrůznějšími postiženími. Jan Nevrkla trenérsky vedl všechny české tělesně postižené medailisty z ME, MS a paralympiád, kteří od roku 1995 získali celkem devadesát medailí.