

**Čtyřnásobný paralympijský vítěz Martin Kovář (49)**

# Skončil na vozíku, život ale nevzdal!

Přizávo-  
dech na  
paralymp  
piádě  
v Athénách.



**Bouček půjčil zvon rodičům**



PRAHA (Ibp) – Moderátor Libor Bouček (35), který se stal správcem zvonu Václav číslo 26, jenž nese odkaz prezidenta Václava Havla (†75), ho jako prvním půjčil svým rodičům! „Ta volba byla zcela jednoduchá a jasně. Veškeré hodnoty v životě vám nastolí rodiče a já jsem šťasten, že mám zvon na je,“ prohlásil Libor.

**Helena zpívala na křídle**

KOMÁRNO (Ibp) – Je to skutečně tryskomýš, jak o sobě Helena Vondráčková (69) říká! V jeden

den zvládla vystoupení v Hradci Králové a večer u zpívala na Slovensku. Dle Komárna letěla soukromým speciálem. Popuštění si pal na křídle malého letadla rozepívala hlas písní Vzhůru k výškám. „Ten let byl ve lize příjemný, bylo krásné, tak jsem si to nafotila,“ svěřila se Aha! Helena.

Foto Aha! – Martin Pekárek, archiv Jana Nevrlky

**Trenér  
Jan Nevrlka**

**(51):**

**K PLAVÁNÍ POTŘEBUJE JEN TĚLO**

„Martin závodně lyžoval a byl spíš na kolektivní hry. Plavání ho ohytilo, protože to je jediný sport, který člověk na vozíku může znovu provozovat jen vlastním tělem bez jakékoliv pomůcky,“ říká trenér Jan Nevrlka, ředitel Kontaktu Bb – Plavecké akademie bez bariér. Zlatý úspěch přišel až po osmi letech díky zlatý triplu v Athénách po 12. „Byl to správný okamžik skončit plaveckou kariéru. Bylo mu 37 let a víc už si v bazénu nemohl přát,“ dodal. V jeho plavecké stopě nyní pokračují plavkyně Verdy Dušková (16) a Anežka Floriánková (14).

Se svým trenérem Janem Nevrlkou na paralympiádě v Athénách.

PRAHA (Iut) – Ví, jaké to je, sáhnout si na dno. Ze dne na den se ze sportovce Martina Kováře (49) z Prahy po pádu z balkonu stal vozíčkář. Sport byl jeho život a vzdát se ho nechtěl. Zkusil proto plavání, a podařilo se! Stal se z něho čtyřnásobný zlatý paralympionik.

Lyžoval a miloval kolektivní hry. Jenže po pádu z balkonu v roce 1989, na který nechce vzpomínat, ochrnil od prsou dolů a má špatnou hybnost pravé ruky. Přesto se nevzdal. Vystudoval dvě vysoké školy, fakultu tělesné výchovy a sportu a Přírodovědeckou fakultu Univerzity Karlovy v Praze. Stal se tátou dvou synů a nevzdal ani sport. „Přemýšlel jsem, co dál. Potkal jsem se se spolužákem Janem Nevrlkou, který byl trenérem plavání, tak jsme se

dohodli, že se naučím plavat. V roce 1991 jsme spolu začali trénovat,“ vypráví handicapovaný sportovec. O pět let později už byl Martin na paralympiádě v Atlantě. Z další Her v Sydney si přivezl dokonce první zlato. „V Athénách roku 2004 na paralympiádě v plavání na padesát, sto a dvě stě metrů volným způsobem jsem vyhrál ve třech světových rekordech tři zlaté medaile,“ vzpomíná na svůj vrchol kariéry nejúspěšnější český paralympionik.



Paralympionik Martin Kovář s rodinou.

**Jde mu i rybaření**

Po hrách v Athénách s plaváním praštil a vrhl se na handbiky a rybaření. I v tom byl Martin velmi úspěšný. V roce 2002 se totiž stal ve Walese mistrem světa, v lovu ryb udol „Ted se snažím věnovat nejvíce rodině a práci. Starám se o klienty jedné banky,“ řekl Martin.