

# Postižení plavci si užili léto ve Strakonících

MICHAL HAVELKA

**Strakonice** – Před dvaadvaceti lety se zde sešli poprvé a tenkrát o světové úrovni svého počínání ani nepřemýšleli. Od té doby získali plavci Kontaktu bB na ME, MS a paralympiádách 89 medailí.

Nyní dorůstá další plavecká generace a její zástupci reprezentovali v uplynulých dnech Českou republiku na mistrovství světa paralympijských plavců v Glasgow a na Evropských paralympijských hrách mládeže v Chorvatském Varaždinu.

Kromě těchto českých reprezentantů trénovalo intenzivně tento měsíc ve sportovním areálu na Křemelce dalších celkem víc než 120 handicapovaných plavců, kteří se prostrídali ve třech týdenních turnusech. „Většina z těchto

plavců nemá reprezentační ambice, ale snaží se hlavně zdokonalit svůj plavecký um a posunout svoji úroveň samostatnosti jak ve vodě, tak i v běžných činnostech,“ říká koordinátorka akce **Monika Violová** z Kontaktu bB.

Strakonice jsou již tradičním místem, kde se každé léto setkávají plavci s tělesným postižením ze všech čtyř středisek občanského sdružení, aby zde prožili hezké sportovní léto.

„Hlavní náplní pobytů jsou dva plavecké tréninky denně, které spolu s rehabilitačním a kondičním cvičením vytvářejí prostor pro zlepšení fyzické kondice,“ vysvětluje Violová.

Každý turnus byl završen plaveckými závody Strakonice Cup, kde plavci i trenéři měli možnost ukázat pokrok, jehož na soustředění dosáhli.

Účastníky plaveckého kempu jsou i Vendula Dušková z Karlových Varů a Tomáš Hlavinka z SK Kontakt Praha, kteří reprezentovali pod hlavičkou Českého svazu tělesně postižených sportovců na červencovém mistrovství světa v plavání ve skotském Glasgow.

Pro Tomáše nedopadlo mistrovství podle jeho představ, když zůstal na prsařské padesátce těsně za branami finále, ale svůj boj o kvalifikaci na letní paralympijské hry v Rio de Janeiru nevzdává.

Účast v Riu si o něco více přiblížila sedmnáctiletá Dušková, která svých šest startů proměnila v pět osobních zlepšení a tři finálové účasti.

Další dvě plavkyně, Monika Mikušková a Anežka Floriánková z pražského Kontaktu, vyrazily přímo z tréninkového kempu ve Strako-

nicích do chorvatského Varaždinu na Evropské paralympijské hry mládeže 2015.

„Ve dvou soutěžních dnech Monika získala dvě stříbra a Anežka proměnila svoje starty v pět zlatých a jednu stříbrnou medaili. Anežka se svými časy velmi blíží kvalifikačním limitům pro Rio de Janeiro, což je vzhledem k jejímu věku (13 let – pozn. red.) velký příslib do budoucna,“ rekapituluje vystoupení mladých plavkyň Monika Violová.

Pobyt ve Strakonících končí handicapovaným plavcům právě dnes. Od 9 hodin je čeká poslední závod. Na stejnou startovní čáru se postaví zmínění plavci světové úrovně, stejně jako začínající a kondiční plavci. „Obojí může být inspirací a motivací k lepší práci na sobě samých pro většinu z nás,“ dodává Violová.