

Tělesně postižení se v boskovickém bazénu učili plavat podle originální metody

BOSKOVICE (Le) – Kvalitnímu pohybu ve vodě se může naučit úplně každý. A to i tělesně postižený, který se třeba na souši nemůže pohybovat jinak než na vozíku. Dokladem toho jsou klienti občanského sdružení pro studium, rehabilitaci a sport bez bariér KONTAKT bB, které se zaměřuje zejména na výuku plavání. Jeden ze svých pravidelných pobytových kurzů s intenzivní výukou plavání pořádalo občanské sdružení předminulý týden již poněkoličkáte v Boskovicích. Dvakrát denně patřil plavecký bazén zdejších lázní mladým lidem s tělesným postižením a jejich instruktorům, základnou pro doprovodný program s cestovatelskou tematikou a ubytování byl penzion Athéna na Suchém.

Jak uvedla vedoucí kurzu Jana Nastoupilová, má plavání pro tělesně postižené zejména zdravotní a rehabilitační význam. „Má to ale i význam sociálního rázu, je to i o setkávání lidí. Do víkendových nebo jeden-

ních akcí, které také pořádáme, se zapojují i celé rodiny handicapovaných dětí,“ řekla. Její slova potvrdil i jeden z účastníků kurzu, sedmnáctiletý Daniel Rampáček z Břeclavi. „Plavání mi pomáhá, cítím se po něm uvolněný, ve vodě mi odplavou i starosti. Ale upřímně řečeno, na tyto pobyty nejezdím až tak moc kvůli plavání, ale kvůli všem těm úžasným lidem kolem, užívám si to,“ usmívá se mladík.

Kurzu v Boskovicích se zúčastnilo 26 mladých lidí ve věku od 12 do 18 let. Celotýdenní plavecký trénink vyvrcholil v pátek plaveckým závodem Boskovice Cup. Podle Jany Nastoupilové udělají účastníci kurzu po týdnu intenzivního plavání velký pokrok a na závodech tak zúročí, co se za tu dobu naučili. „Já normálně plavu jen jednou týdně, což je málo, co se naučím, tak do příště zapomenou. Tady při tom pobytu se naučím opravdu hodně,“ řekl k tomu Daniel Rampáček.

Instruktoři při výuce plavání používají originální metodickou řadu předsedy sdružení KONTAKT bB Jana Nevrlky a čtyřnásobného paralympijského vítěze a světového rekordmana Martina Kováře. „Metodika je jedinečná nejen v rámci České republiky, ale i ve světovém měřítku. Díky ní se kvalitnímu pohybu ve vodě naučí i člověk s nejtěžšími postižením,“ podotkl Roman Vojáček, který vybudoval plavecký program v Brně. Sdružení mimo jiné pořádá i největší závody tělesně postižených s mezinárodní účastí Eruowaves. „Kurzy zajišťujeme díky dobrovolným asistentům, kteří obrovskou měrou pomáhají hlavně při osobní asistenci. Děti tak mohou i na týdenní pobyt jet bez rodičů,“ dodala vedoucí kurzu.

Dětský plavecký program sdružení se uskutečňuje díky podpoře NROS – Pomozte dětem, Tipsportu – Sportem proti bariérám a ministerstva školství. Akci v Boskovicích podpořily firmy Novibra a Aton.



I tělesně handicapovaní mohou plavat. Proškolení instruktoři jim poradí, jak na to. Foto: LEONA PAROULKOVÁ

Mladí lidé mohou získat podporu na své dobrovolnické aktivity

BRNO (Le) – Mladí dobrovolníci mají možnost navrhnout a realizovat vlastní veřejně prospěšné projekty. Umožní jim to program Make a Connection – Připoj se!, jehož cílem je podpořit dobrovolnické aktivity mladých lidí ve věku od 16 do 24 let. Pátý ročník programu minulý týden zahájily společnost Nokia a Nadace rozvoje občanské společnosti. „Fantazii se meze nekladou a tak mladí lidé mohou žádat finanční podporu na různé projekty, které budou někomu prospěšné,“ uvedla Denisa Škrancová, koordinátorka progra-

mu pro Jihomoravský kraj.

Hodnotící komise vyberou nejlepší projekty, které získají finanční grant až do výše padesáti tisíc korun. Kromě finančních prostředků na uskutečnění projektů absolvují mladí lidé také několikadenní školení, kde se naučí správným postupům při řízení projektů a zdokonalí si schopnosti a dovednosti potřebné pro jejich úspěšnou realizaci.

Pro Jihomoravský kraj je lokálním partnerem občanské sdružení Ratolest Brno. Zájemci se se svými projekty mohou hlásit do 31. března na adresu tohoto sdružení: Ratolest

Brno, o. s., Milady Horákové 19, 602 00 Brno, www.ratolest.cz.

V Jihomoravském kraji bylo loni podpořeno 16 projektů v celkové hodnotě přes 340 tisíc korun. Byly to například projekty, které se věnovaly dětem z uprchlických táborů, dětem v nemocnicích, byly zaměřené na pořádání hudebních festivalů či podporu studentských aktivit. V uplynulých čtyřech letech uskutečnilo v rámci programu více než dva tisíce mladých lidí přes 250 projektů. Více informací na www.pripoj-se.cz.

Mateřské centrum přichází s projektem ekologické výchovy

BOSKOVICE (Le) – Úctu k životnímu prostředí, snahu mu co nejméně škodit a chránit jej v sobě nemusí objevovat ti, kteří to od malička berou jako něco zcela přirozeného. To si uvědomuje Mateřské centrum v Boskovicích, které přichází s projektem Rybička určeným pro rodiny s dětmi. „Jde o ekologickou výchovu pro celou rodinu. Cílem je ukázat, jak každá rodina může svým chováním chránit životní prostředí,“ sdělila koordinátorka projektu Martina Lukešová.

Program projektu bude obnášet deset schůzek na rozličná témata. „Každý měsíc budou zájemci informováni o problematice životního prostředí, a to formou odborných přednášek, her pro děti a také konkrétním činem, jako například vysazením stromu nebo čistěním studánky,“ přiblížila dále Martina Lukešová. První úvodní schůzka se koná v pondělí 27. února od 16.30 hodin v prostorách mateřského centra na Masarykově náměstí 21/20. Na další schůzky jsou připravena témata jako jak být doma ekologem, vysadíme strom, čistíme vodu, člověk v lese a tak dále.

Neziskovky mohou předkládat návrhy na projekty

BOSKOVICE (Le) – Náměty na různé projekty mohou na Městský úřad v Boskovicích předkládat neziskové organizace působící ve městě. „Ke konci minulého roku bylo písemně osloveno přes dvacet těchto organizací za účelem vytvoření databáze námětů. Cílem této snahy je systematicky připravovat subjekty na možnosti čerpání finančních prostředků z programů města, Jihomoravského kraje, ministerstev či programů Evropské unie na principu partnerství,“ uvedla referentka regionálního rozvoje boskovické radnice Aneta Staňková.

Podle boskovického starosty Františka Sivery zatím nebyla odezva ze strany neziskových organizací nijak velká, nadále však mohou svoje návrhy předkládat. „Město Boskovice se pak bude snažit být nápomocno při hledání příslušných dotačních titulů a podávání žádostí a při realizaci projektů,“ dodala Staňková.

V Brně otevřeli již druhé centrum pro podnikatelky

BRNO (Jm) – Již druhé centrum pro podnikatelky bylo otevřeno minulý týden v Brně. Podpora ženského podnikání je součástí iniciativy Společnosti EQUAL, která se zabývá prosazováním nástrojů boje se všemi formami diskriminace a nerovnosti na trhu práce. Poradenský servis těchto center je založen na dlouholetých zkušenostech v oblasti poradenství hospodářských komor v Brně a Zlíně a Moravské asociace podnikatelek a manažerek.