

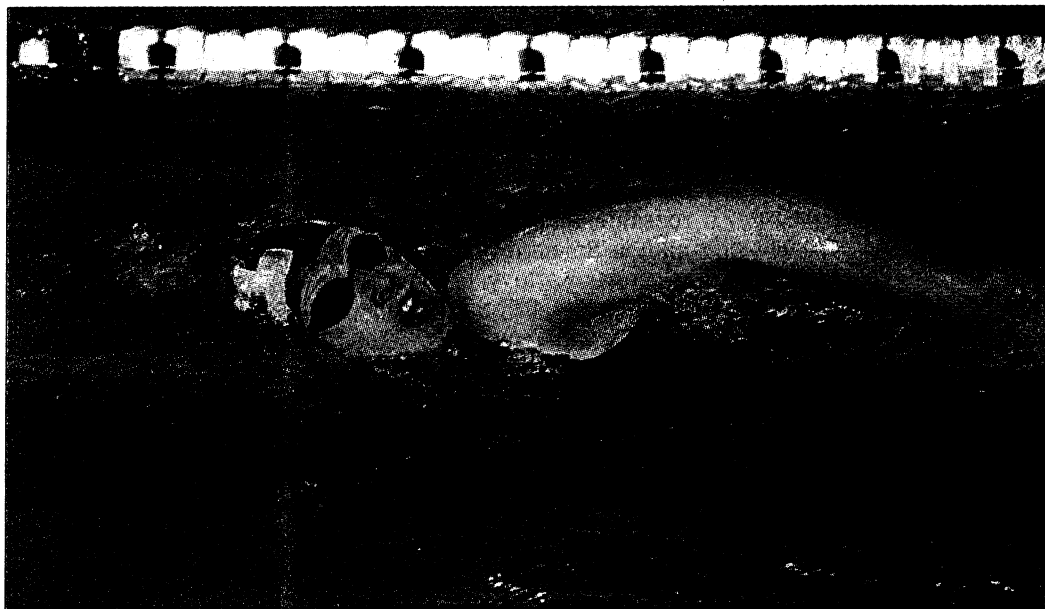
Ani hendikepem život nekončí

■ SILVIE RISOVÁ

Karlovy Vary - Už od roku 2001 funguje v Karlových Varech centrum občanského sdružení s celorepublikovou

nám podařilo v roce 2001, zahájit činnost karlovarského centra Kontakt bB. Pracujeme zde jako jediné dvě placené zaměstnankyně, ostatní kolegové jsou dobrovolníci.

nám poskytuje ministerstvo práce a sociálních věcí. Nezanedbatelným přínosem jsou i finance z města a kraje. Dalším významným zdrojem příjmu jsou peníze z nadací a



I s hendikepem to jde. Česká reprezentantka na paralympiádě Petra Hrabínová se první dubnovou sobotu zúčastnila už pátého ročníku celorepublikového závodu hendikepovaných plavců Pohárek 2006. Soutěž opět pořádalo karlovarské centrum Kontakt bB.

Foto M. Kasal

působností zaměřené na pomoc zdravotně hendikepovaným lidem - Kontakt bB, neboli Kontakt bez bariér. Jeho vedoucí je v našem regionu trenérka plavání a absolventka Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy Štěpánka Řehořková.

Jak jste se vůbec ke své práci dostala?

Vlastně docela náhodou. Jeden ze zakladatelů a nynější předseda občanského sdružení Kontakt bB Jan Nevrkla chodil stejně jako já na fakultu tělesné výchovy a sportu. Sdružení pořádalo a dodnes pořádá pravidelná školení ve Strakoncích. Odjela jsem tam, abych zjistila, jak sdružení pracuje a jak vše funguje. Později jsem se v Karlových Varech seznámila s tehdejší studentkou fyzioterapie Michaelou Tůmovou a společně se

Jak konkrétně vlastně sdružení pomáhá hendikepovaným lidem?

Naším hlavním cílem je zbavit je sociální i fyzické izolace. Zpočátku byly našimi klienty převážně děti s postižením, dnes nám přibýlo dospělých. Vzhledem k tomu, že jsme zaměřeni na rehabilitaci plaváním, chodíme s klienty několikrát týdně do bazénu v Alžbětíných lázních nebo do školního bazénu na Růžovém Vrchu. Začínáme už s batolaty, v současné době máme nejmladšího ročního chlapečka. Kromě plavání pořádáme akce k různým příležitostem - k Vánocům, Velikonocům a podobně, jezdíme na výlety i rekondice.

Kde na to berete peníze?

Máme vícezdrojové financování a velký podíl peněz

také od sponzorů a drobných dárců. I naši klienti přispívají na činnost sdružení poplatkem.

Když pracujete s hendikepovanými lidmi, zejména když je směřujete k aktivitě, sportu, kontaktům s dalšími lidmi, musíte zřetelně vidět výsledky. Nebo se mýlím?

Po našich dosavadních zkušenostech se domníváme, že se tito lidé přestávají uzavírat do své izolace, zlepšují kvalitu svého života ve všech ohledech, začínou někam patřit, stýkat se s přáteli. Nesmírně důležité je i zlepšování jejich tělesné kondice. Plavání je velmi přínosný sport pro řadu zdravotních postižení. Mimo jiné proto, že v sobě nese mnoho rehabilitačních prvků. To je pro lidi se zdravotním hendikepem velmi důležité.