

Plavecké závody sportovců se zdravotním handicapem



Málokdo z nás si v běhu všedních dní uvědomí, jak jednoduchý život vede, pokud stojí na vlastních nohách. Ne obrazně, doslova, že ve své mobilitě není odkázán na vozík pro lidi s handicapem. Člověk si vůbec nepřipouští, že by právě on mohl být tím, kdo do kolečkového křesla bude muset usednout. A přitom stačí tak málo...

Lidé s handicapem se díky moderní době a jejím principům stále častěji zapojují do dění ve zdravé společnosti. Také v Karlových Varech již od roku 2001 funguje organizace, která se podílí na aktivním způsobu života lidí s postižením. Tou organizací je Sportovní klub SK KONTAKT Karlovy Vary, který se zaměřuje na rehabilitační a sportovní činnost. V současnosti klub sdružuje více než pět desítek členů, především z řad dětí a mládeže. V tréninkových bazénech Alžbětinských lázní a na Růžovém Vrchu však neplavou jen Karlovarští, některé děti lojíždějí pravidelně s rodiči z okrajových částí regionu. SK KONTAKT vedou profesionální trenéři a školení pracovníci Štěpánka Řehořková a Michaela Tůmová, které vysvětlují: „V klubu, jenž je součástí neziskové organizace se širším společenským přesahem KONTAKT bez Bariér, pracujeme s lidmi, kteří u nás dostávají možnost na kvalitnější, integrovanější, samostatnější způsob svého budoucího života. Sportovní motivace je také velmi důležitá, někteří naši členové se pravidelně umísťují na předních místech domácích i zahraničních závodů.“

Pohárek 2005

Mezi renomované závody plavců s tělesným postižením se zařadil Pohárek, jehož čtvrtý ročník se startoval v sobotu 2. dubna. Jednalo se o otevřený podnik, organizovaný občanským sdružením KONTAKT bez Bariér a Sportovním klubem SK KONTAKT Karlovy Vary, určený závodníkům bez rozdílu věku i výkonnosti, jehož se pravidelně účastní nejen juniorští závodníci, kterým je především určen, ale i plavecká reprezentace Českého svazu tělesně postižených sportovců i v neposlední řadě úspěšní účastníci paralympijských her.



Letošní ročník se, již podruhé, plaval v sokolovském bazénu, který kapacitně i dispozičně výborně vyhovuje závodníkům s handicapem i jejich doprovodu. Zároveň tak nad závodem převzal záštitu nejen karlovarský primátor Zdeněk Roubínek, ale i starosta Sokolova Karel Jakobec. Technickým delegátem pak byl Jan Nevrlka, člen Mezinárodního paralympijského výboru pro plavání a šéf organizace KONTAKT bB, organizace zaměřené na rehabilitačně sportovní činnost. Garantem nebyl nikdo menší, než trojnásobný paralympijský vítěz z Athén 2004, Martin Kovář.

V Sokolově se opět setkali ti nejlepší sportovní plavci s postižením z celé České republiky. Bylo jich více než osmdesát. „Jsme rádi, že se nám během čtyř let podařilo Pohárek zařadit mezi uznávané závody handicapovaných plavců. Zároveň s tím musíme konstatovat, že i zájem regionálních firem a partnerů rok od roku stoupá, čehož si velmi vážíme, pomáhá nám to,“ konstatuje vedoucí karlovarského střediska Štěpánka Řehořková.

Ta zároveň vyzdvihuje nezištnou pomoc několika desítek pomocníků - spolupracovníků, to jsou lidé lehce rozpoznatelní podle oranžových triček, bez nichž by závod nebylo možné technicky zvládnout. Jedná se především o pomoc v oblasti servisu při vlastním závodě, každý handicapovaný plavec tak má svého „patrona“.

K Pohárku, kromě vždy velmi kvalitních sportovních výkonů, patří i přátelská atmosféra plná nefalešného fandění soupeřům, a také společenská část dne. Tento

rok byly výsledky závodu vyhlášeny v Kongresovém sále sanatoria Thermal, jehož personál vyšel při realizaci akce vozičkářům vstříc. Hostem večírku, následujícím po rozdělení medailí, který vždy dokáže přivést přátelské publikum do varu, byla i letos hudební formace Kozatay.

A jaký že byl Pohárek po sportovní stránce? Dobré výsledky, osobní rekordy, zlepšení. To vše jako magnet závod přitahoval.

Kromě české paralympijské reprezentace, pro kterou byl Pohárek 1. kontrolním závodem v tomto roce, se jej zúčastnili i známí a úspěšní junioři z Karlovarska, pro něž klání znamenalo 1. nominaci na

červnové Mistrovství ČR v Brně. Očekávání trenérek, rodičů i fanoušků vrchovatě naplnil talentovaný Milan Man. Startoval celkem šestkrát a pokaždé dokázal vytvořit nový osobní rekord. Vyzkoušel si premiérově motýlkářskou trať, a podle trenérky Řehořkové si vůbec nevedl špatně. Ani Martin Kašpar, nejlepší handicapovaný sportovec Karlovarska loňského roku, nezklamal. Startovní píšťalu slyšel pětkrát a pětkrát se mohl radovat. Vždy vyroval nebo zlepšil svůj osobní rekord.

V sokolovských vodách nelenil ani ambiciózní talent Vít Šašek. Z pěti startů dokázal vykřesat čtyři osobáky. Všichni tři jmenovaní, Man, Šašek, Kašpar, si kromě zvýšení pomyslné výkonnosti laťky vyplavali i nominaci na mezinárodní závody, které proběhnou dubnu v Bratislavě.

Ostatní plavci ze Sportovního klubu SK KONTAKT Karlovy Vary však také ostudu v silné konkurenci lázeňskému městu nedělali.

Za zmínku například stojí velmi pěkné výkony Marty Kesslové, Petry Flekáčové, Venduly Duškové, Rudy Vojáka, pro něž byl Pohárek prvním samostatným závodem.

Dlouhodobá příprava, nasazení realizačního týmu se znovu vyplatilo. Tato slova potvrzují silící zájem veřejnosti, a to jak odborné, tak laické. Je pravděpodobné, že ze závodu Pohárek se postupně stává číse, ze které mohou pít nejen konkrétní vítězové, ale společně s nimi i jejich blízcí.

Alžbětiny Lázně Změny v bazénovém komplexu

Od 1. dubna 2005 nastaly některé dílčí změny v provozní době a v cenách bazénového komplexu v Alžbětinských Lázních.

Změny v provozní době:
Po nejednoduchých jednáních se podařilo uvolnit pondělí a páteční provoz bazénu. To znamená, že kromě soboty a neděle jsou pondělky a pátky další dva dny plně vyhrazené pro příchodové návštěvy.

Změny v ceníku Velký bazén:
Senioři od 60 let 1 hodina: 50 Kč, pondělí až pátek: 9 až 12 hodin: 13 až 15 hodin: Happy hours 1 hodina: 80 Kč úterý a čtvrtek: pouze 6 až 9 hodin.

Velký bazén bez relaxačního bazénu: 1 hodina: 80 Kč, pondělí až pátek: 9 až 12 hodin: 13 až 15 hodin: platí pouze, je-li relaxační bazén pronajat.

Prodloužená doba Vedení Alžbětinských Lázní připravilo pro obyvatele a návštěvníky Karlových Varů lepší využití svého dne: léčení v tomto největším lázeňském domě.

V termínu od 11:5 do 17:7 a od 12:9 do 31:10 bude otevřen následovně: pondělí až pátek 7:30 až 18:00, sobota 9:00 až 17:00.

V termínu od 18:7 do 11:9 bude otevřen následovně: pondělí až sobota 7:30 až 18:00, neděle 8:00 až 18:00.

Jsme přesvědčeni, že prodloužená provozní doba umožní většímu počtu obyvatel a návštěvníků Karlových Varů využít nabídku Alžbětinských Lázní k léčení a relaxaci.

Ing. Vedra, ředitel