

Postižení závodili v Sokolově

V plaveckých drahách sokolovského bazénu se v sobotu utkali postižení lidé z celé republiky

Sokolov - Oba jsou těžce postižení a pro oba znamená plavání velmi mnoho. Zatímco Miroslav Kolenský z Chodova bere pohyb ve vodě jako prostředek k uzdravení po havárii na motorce, mnohem mladší Milan Man s nedostatečně vyvinutou stehenní kostí patří mezi největší naděje pro budoucí plaveckou reprezentaci. Oba jsou klienty občanského sdružení Kontakt bez Bariér, které v sokolovském bazénu uspořádalo v sobotu Pohárek, už pátý ročník závodů tělesně postižených.

V sokolovském bazénu bylo v sobotu k vidění zápolení, které není až tak obvyklé. V plaveckých drahách soupeřili paralympijští reprezentanti v plavání a hned vedle nich děti i dospělí, kteří trénují hlavně kvůli rehabilitaci. Celkem jich z celé republiky přijelo rekordních sto.

„Plavu čtyřikrát týdně jeden a půl hodiny a baví mě to. Chtěl bych se dostat na mistrovství světa,“ vyřkl svůj cíl mladý Milan Man.

Na mistrovství republiky už byl Milan jednou druhý a několikrát třetí. Padesát metrů zvládne kraulem za 34 vteřin. „Je to docela dobrý čas a dá se ještě zlepšit,“ dodal.

To Miroslav Kolenský chodí se sdružením Kontakt bez Bariér plavat hlavně proto, aby zlepšil svůj pohyb po úrazu. „Je to cesta k uzdravení a k lepší pohyblivosti. Postupně bych se chtěl přes plavání dopracovat k jízdě na kole a k návratu do práce,“ poznamenal.

Právě zlepšování zdravotního stavu klade na první místo i vedoucí rehabilitačního programu sdružení Kontakt bez Bariér Michaela Tůmová. „Pro nás je nejdůležitější rehabilitační aspekt, zlepšování kloubní



NA ZÁVODECH. Postižení lidé z celého Česka v sobotu změřili své síly v sokolovském bazénu.

FOTO: MAFA - LUKÁŠ KUBĚNA

pohyblivosti, vitální kapacity a síly. To od plavání očekáváme a sportovní výkony a časy jsou už jen vrcholkem pyramidy,“ řekla Michaela Tůmová.

Sokolovský závod byl nominacím závodem pro evropský šampionát v Brně a pro paralympioniky zároveň kontrolním závodem před mistrovstvím světa v jižní Af-

rice. „Dá se říci, že pro děti šlo o vrchol sezony,“ podotkla Michaela Tůmová.

Sdružení Kontakt bez Bariér má celorepublikovou působnost.

Jeho karlovarské středisko navštěvuje padesát klientů se zdravotním postižením. Plavou čtyřikrát týdně.

BOHUMIL ZEMAN