

04.04.2003

Plavci a tlapky

Nechyběli jsme u setkání Sportovního Klubu KONTAKT Karlovy Vary a Pomocných tlapek ze západočeského kraje.

Když se na podzim loňského roku udělovaly grantové příspěvky Nadace Eurotel v západočeském regionu, zástupci vítězných organizací si hned na místě vyměňovali telefonní čísla a domlouvali se na vzájemné spolupráci a setkáních, které dětem mohou zpestřit jejich současný život a přinést další možnosti a rozhled. K prvnímu setkání došlo na počátku března, kdy se za malými plavci ze sportovního klubu Kontakt Karlovy Vary přijeli podívat zástupci organizace Pomocné tlapky se svými asistenčními psy vycvičenými pro pomoc dětem s postižením. U tohoto setkání jsem rozhodně nechtěla chybět.

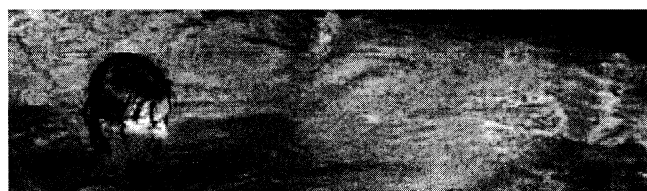
Setkání plavců a tlapek

V malebném prostředí Lázní Kynžvart poblíž Mariánských Lázní uspořádal Sportovní klub Kontakt Karlovy Vary rehabilitačně – rekondiční soustředění pro 17 dětí s postižením z Karlovarského kraje. Když jsem s téměř hodinovým zpožděním – zradily mne totiž ukazatele za Karlovými Vary – parkovala u lázeňské vily s poetickým názvem „Výsluní“, ode dveří již na mne netrpělivě mávala paní Štěpánka Řehořková, trenérka malých plavců: „Honem, pojd'te, „tlapky“ už tu jsou a je kolem nich pozdvižení.“ Vstoupily jsme do společenské místnosti, kde se mi naskytl pohled na dva nádherné psy – labradora a zlatého retrievera, kteří se trpělivě nechali hladit od chumlu dětí rozprostřených na podlaze kolem nich. „Většina těchto dětí je postižena dětskou mozkovou

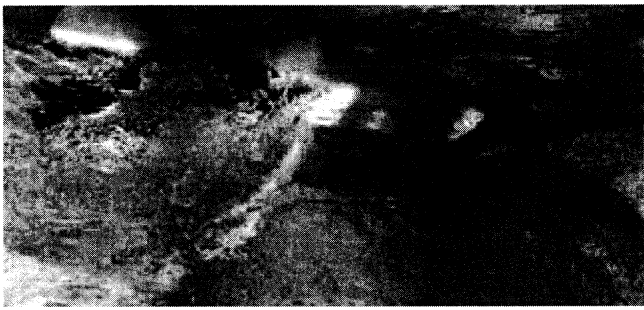


obrnou a vrozenými nebo získanými vývojovými vadami. Děti tu mají pestrý program, pravidelný plavecký trénink 2x denně, rehabilitační cvičení a bohatý doplňkový program - výtvarnou činnost, kvízy, divadlo vlastní tvorby, karneval, soutěže . Všechny děti ale milují psy a proto je návštěva Pomocných tlapek vítaným zpestřením, na které se děti nesmírně těšily“ říká paní Řehořková. „Pejscí jsou tady už dvě hodiny a děti ani na chvíli nepřestalo bavit hrát si s nimi. Zároveň měli rodiče dětí možnost vyslechnout přednášku paní Pirnerové z Pomocných tlapek a dozvědět se tak více o významu a smyslu asistenčních psů“ dodává.

Na co budou využity peníze od Nadace Eurotel



Hlavní činností sdružení SK Kontakt je zajištění výuky plavání jako vhodné volnočasové a zároveň rehabilitační aktivity pro děti s postižením. „Každý týden k nám dochází zhruba třicet dětí postižených nejčastěji dětskou obrnou. Pohyb ve vodě všech úrovní je součástí prevence



progresu invalidity“ říká paní Řehořková. „Instruktor se věnuje vždy pouze jednomu dítěti. Využíváme speciální metodiky plavání pro děti s handicapem. Následné zlepšení fyzické kondice se projeví zvýšením soběstačnosti. Stejně důležité je i zlepšení psychické kondice formou setkávání dětí i jejich rodičů s novými kamarády, překonávání možné izolace a zlepšování zdravotní stavu nikoliv v roli pacienta, ale osobnosti – sportovce, plavce.“ zdůrazňuje. To dokládá i příběh

osmiletého Víti, který mi vyprávěla jeho usměvavá maminka. „Vít’a se narodil postižený dětskou mozkovou obrnou. Měli jsme velký problém s rozcvičením ručiček, podle diagnózy to vypadalo, že nebude moci vůbec psát. Cvičili jsme s ním podle nejrůznějších metod, ale nepřestávali jsme hledat nějakou vhodnou rehabilitační aktivitu. Až jsme se před necelými čtyřmi roky dozvěděli o tomto druhu plavání. Vít’a se zpočátku vody velmi bál, ale postupem času si vodu zamiloval a jeho stav se velmi rychle zlepšoval. Dnes, po téměř čtyřech letech pravidelného tréninku, už je schopen plavat sám. Výrazně se zlepšila pohyblivost paží a rukou. A hlavně – začal chodit do běžné školy a je schopen psát.“ šťastně se usmívá Vítí maminka a dodává: „ Já jsem velký zastávce této formy aktivní rehabilitace a mohu ji vřele doporučit všem rodičům, kteří pro své dítě s postižením hledají pomoc.

Ve výuce plavání dětí s handicapem využívá sdružení ojedinělou metodiku, kterou vytvořili Jan Nevřkla, bývalý reprezentant a předseda občanského sdružení KONTAKT bez Bariér a Martin Kovář, paralympijský vítěz, světový rekordman a mistr světa v plavání handicapovaných a zároveň člen správní rady Nadace Eurotel. „Díky těmto dvěma pánům je plavání pro handicapované v České republice na velmi vysoké úrovni“ říká paní Řehořková.



Projekt Plavání smývá handicap občanského sdružení SK Kontakt Karlovy Vary získalo od Nadace Eurotel 300 tisíc korun. Tyto prostředky budou částečně použity

na zajištění celoročního provozu výuky plavání a na pobytová soustředění pro děti s postižením, dále za ně budou zakoupeny rehabilitační a plavecké pomůcky a zorganizovány plavecké závody pro tělesně postižené sportovce.

Obecně prospěšná společnost Pomocné Tlapky ze Starého Plzně se zabývá výchovou, výcvikem a předáním asistenčních psů lidem s tělesným postižením, kteří tak zdarma získají neocenitelného pomocníka, který jim umožňuje nastoupit cestu k větší nezávislosti a rozšiřuje možnosti uplatnění v běžném životě. Od svého založení v roce 2001 jsme předali asistenční psy 8 klientům, z toho dvěma dětem ve věku 11 let a jedné maturantce.“ říká paní Hana Pirnerová, zakladatelka Pomocných tlapek a dodává: „ Díky asistenčnímu psovi pocítily rodiny s tělesně postiženým dítětem značnou úlevu v celodenní péči, výrazné zlepšení psychického stavu dítěte a odstranění úzkostlivých stavů a následné celkové zlepšení jeho zdravotní kondice.“



A co všechno takový asistenční pes dokáže? Podávat předměty spadlé na zem, přinášet např. mobilní telefon, léky, boty, je schopen otevírat dveře, zhasínat světlo, stahovat ponožky, rukavice, rukávy, vytvářet oporu pro vstávání nebo přesedání na vozík. Je ale schopen i speciálních úkonů, které často mohou zachránit člověku s těžkým postižením život, jako např. zvedání pokleslé hlavy s hrozbou udušení. V loňském roce byli předáni další čtyři psy a nyní se zacvičují další dva psy pro dvě děti s postižením, na které přispěla i Nadace Eurotel