

Plavu si, ani nevím jak... Handicapovaní plavci závodili

STRAKONICE – Už pětadvacet let se organizace Kontakt bB vrací do Strakonice, kde na plaveckém stadionu pořádá třítydenní soustředění pro handicapované plavce. Někteří z nich následně pak reprezentují republiku na světových závodech. Letos se tu připravovali plavci, kteří pojedou na říjnové Mistrovství světa v Mexico City a na Evropské paralympijské hry mládeže do Janova. Každý týdenní turnus je zakončen závody známými po celém světě, na Strakonicku obzvlášť – což je oblíbená úvodní hláška zakladatele Plavecké akademie Kontaktu bB, ře-

dite a šéftrenéra Jana Nevrlky. Tento týden v pátek 28. července soustředění končí.

„Vracíme se sem moc rádi, jako bychom u vás ve Strakonících zdomácněli. Místní lidé se s námi sžili. Vedení STARZu nám po celá léta připravuje přímo v areálu plaveckého stadionu skvělé zázemí, je nám tu prostě dobře,“ usmívala se v pátek 21. července při závodech druhého turnusu Radka Kučírková. Závody zahájila tradičně píseň Plavu si, ani nevím jak zpívaná Janem Nevrlkou. Při prvních letošních závodech ji dokonce rapoval a starosta města Břetislav Hrdlička výzvu přijal a svou zdravici prý odrapoval také, za což sklídl obdiv.

Jak Radka Kučírková sdělila, letos se ve Strakonících pohybovali odborníci z Velké Británie a Austrálie, kteří tu dělali výzkum pro Mezinárodní paralympijský výbor. Ten se týká nového systému klasifikací – rozdělení plavců podle stupně postižení. Plavci se člení do skupin S1 až S10, kdy S1 znamená nejtěžší forma postižení. V této skupině je například 33letá Šárka Štěrbová, která pochází z Komušína kousek od hranic strakonického okresu a Strakonicko dobře zná. Šárka Štěrbová na tyto soustředění jezdí od své páté třídy a navzdory svému postižení, v útlém dětství prodělala dětskou mozkovou obrnu, je velmi činorodá a aktivní. „Nevěřili byste, ale chodíme se Šárkou běhat. Ona se mnou jezdí na



Kdo zavítá na takové závody handicapovaných, v duchu si možná říká, že by měl přehodnotit žebříček svých hodnot. Lidé na vozíku, bez nohou, lidé, kteří po mozkové obrně těžko ovládají svá těla, kteří našli sílu a víru bojovat se svým osudem. Velmi často slyšíte, že za tento posun dopředu může právě Kontakt bB. Kdekomu ze zdravých v tu chvíli vyvstane na mysli, že by si měl více vážít svého zdraví.

vozíku a venčí při tom svého pejska. Dává mi zabrat,“ poznamenala Radka Kučírková. Šárka aktuálně žije v Praze, je soběstačná a pokud ne, pomáhají jí asistenti. „Zrovna jsem dokončila studium vysoké školy, obor speciální pedagogika. Mám teď titul bakalář. Jestli to bylo těžké? Jak co. Některé předměty se mi učily hůře, jiné lépe. Tak to má ale asi každý,“ svěřila se Šárka Štěrbová, která, jak podotkla, nemá soutěžní ambice, ale plave pro radost. „Nemůžu už soutěžit, potápí se mi nohy a nedokážu to ovládat. Musí přede mnou někdo plavat jako zachytný bod, pak do toho

dám všechno,“ uvedla.

Týdeník Strakonicko ještě zajímalo, jak vlastně takové rozdělování plavců do skupin dle postižení probíhá. Odborníci tu podle Radky Kučírkové například testovali svalovou sílu plavců. Dříve se prý toto zkoumalo tlakem ruky, dalo by se to přirovnat páce. Nyní na to jsou speciální měřicí přístroje. Ve vodě se zase provádí 3D analýza. Pod hladinou jsou umístěny kamery a plavec je pokryt senzory, které snímají námahu, sílu, pohyb a podobně. Měří se také odpor těla vůči vodě tažením na gumě.

-kre-

Strakoničtí se za úplňku vypravili na výlet...

**Pokračování ze strany 5
Scéna pátá.**

Vojáci hlídají hrad

Do hradu vstupujeme západní branou, kterou střeží vojáci

s pochodněmi. Kdo se jim nelíbí, proti tomu namíří zbraň. Všichni ale projdou bez újmy na zdraví. Novinkou letošní magické procházky je otevřená

černá kuchyně. A v ní je pěkně živo. Na povel to tu má rozšafná kuchařka, která se s ničím nepáře a při hnětení těsta peskuje kuchtíka, celého umoučeného. Lidem se divadélko líbí a na poslední štaci si odnášejí posílnění v podobě preclíků: Na hradním nádvoří vše vyvrcholí vystoupením žonglérů.

Průvodci se ale předtím s účastníky procházky za magického úplňku měsíce, který opravdu nevyšel, rozloučí. Roz-

loučí se s přáním, aby naše město zkvétalo a naše děti se o něj jednou dobře staraly a nedovolily žádným cizákům, aby na naší krásné řece Otavě postavili šílenou malou vodní elektrárnu. Jestli je však toto přání reálné, je bohužel ve hvězdách. Organizátorky letošní procházky si každopádně mohou zapsat jedničku s hvězdičkou. Prohloupil ten, kdo jejich pozvání nepřijal.

-kre-



Otevřená černá kuchyně v potměšlém hradě byl skvělý nápad. Obzvlášť, když tu panoval čilý kuchařský ruch a kuchtíci zapojili do práce i přichozi.

- komplexní zajištění investiční vystavby stavebních projektů

- projektové řízení v oblasti realizace staveb

- technické dozory

- inženýring

- konzultační činnost

mh40@seznam.cz



migis

www.jcted.cz

**NEJBRYCHLEJŠÍ
ZPRÁVY
Z REGIONŮ**