

Propozice PARA PLAVÁNÍ PRAHA na 2020

1. Charakteristika klubu

PARA PLAVÁNÍ PRAHA (dále jen PPP) je sportovní klub, právní formou zapsaný spolek. Klub byl založen z iniciativy KONTAKTU bB 6. 1. 2000 a je nejstarším čistě para plaveckým klubem v ČR. Nejúspěšnějším plavcem klubu je čtyřnásobný paralympijský vítěz Martin Kovář. Z aktivních plavců jsou členy klubu paralympijský vítěz Arnošt Petráček a vítězka Evropských paralympijských her mládeže Anežka Floriánková. Klub založil a vede stále jako předseda i šéftrenér Jan Nevrlka, který trenérsky vedl všechny české tělesně postižené medailisty z paralympiád, MS a ME. Aktuálně je do pravidelného tréninku zapojeno kolem 120 para plavců. Klub pravidelně vyhrává soutěž družstev v Česko-slovenském poháru a reprezentace ČR v para plavání je z velké části tvořena plavci klubu. Klub má zaměstnance na hlavní pracovní poměr i na dohody o provedení práce, činnost se snažíme stále více profesionalizovat v rámci zvyšování kvality poskytované služby. Chceme, aby se plavci, rodiče i personál cítili dobře. Náročnost, důslednost a otevřená komunikace jsou základem tohoto pojetí.

2. Cílová skupina

Cílovou skupinou jsou tělesně postižení s potenciálem samostatného plavání a zapojení do závodní úrovně. Pracujeme s plavci od 4 let. Vedeme plavce od úplných začátečníků až po sportovní plavce na reprezentační, paralympijské úrovni. Na všech úrovních akcentujeme aspekt rehabilitační, kompenzační. Jde nám o celkový rozvoj osobnosti, ne jenom o výkonnost.

3. Organizace tréninku

Celoroční trénink probíhá od září do června ve třech tříměsíčních obdobích, trimestrech (konec září - prosinec, leden - březen, duben - červen). Od pondělí do pátku pronajímáme 19 drah ve 13 hodinách na Bazénu Strahov. Zapojeno je celkem cca 120 plavců. O jarních, pololetních, podzimních prázdninách plaveme. O státních svátcích a letních prázdninách je Bazén Strahov zavřený, za svátky poskytujeme automaticky náhrady.

Začátečníci trénují 1 x týdně, plavci ve sportovním programu 2 - 4 x týdně, reprezentanti 7 a více x týdně. Plavci jsou rozděleni do dvou základních úrovní s délkou tréninku 30 min resp. 60 min, reprezentanti mohou mít dvouhodinový trénink.

30 min lekce: plavci vyžadující individuální vedení přímo z vody (1 + 1 případně 1 + 2-3).

60 min lekce: plavci schopní skupinového tréninku vedeného ze břehu (kondiční nebo sportovní). Délka lekce zahrnuje i vstup a výstup z vody. Zařazení plavce do úrovně/lekce je v kompetenci klubu. Dva půlhodinové tréninky po sobě znamenají platbu (členský příspěvek) jako za docházku 2 x týdně viz níže. Výuku začátečníků i kondiční a sportovní trénink vedeme podle principů naší originální metody. Klademe důraz na práci v ose, práci se středem těla, eliminaci nežádoucích souhybů, prohloubení dechu, schopnost relaxace.

4. Organizační pokyny

Plaveme v Bazénu Strahov, jehož vlastníkem je Magistrát hlavního města Praha a provozovatelem společnost TPC a.s. Všechny osoby zapojené do programu para plavání nacházející se v prostorách bazénu musejí dodržovat aktuální [Návštěvní řád Bazénu Strahov](#), pokyny personálu Bazénu a personálu PARA PLAVÁNÍ PRAHA. Za bezpečnost plavce ve všech prostorách bazénu a mimo něj odpovídá kromě doby samotného tréninku plavec nebo zákonný zástupce či doprovod (zejména ve sprchách je třeba brát v potaz kluzkou podlahu). Případná poranění mimo dobu tréninku řešte s plavčičkem.

Parkujte v [areálu AC SPARTA](#), kde máme vlevo po vjezdu do brány rezervovaných 10 míst.

Na recepci Bazénu Strahov sdělte na pokladně, že jdete na PARA PLAVÁNÍ, obdržíte klíček od skříňky. Po tréninku klíček vraťte. Vstup do šaten je možný nejdříve 15 min. před zahájením lekce, výjimkou jsou plavci s náročnější asistencí a plavci ze sportovního tréninku. Žádáme o co nejlepší očištění všech prostředků na nichž/s nimiž vjíždíte/vstupujete do prostor bazénu ještě před vstupem do šaten. Vzhledem ke vztahům s vedením a personálem bazénu NEZBYTNĚ! Za ztrátu cenností či klíče od skříňky zodpovídá plavec či doprovod sám. U vstupu do šatny je k dispozici trezor. Za poškození majetku plaveckého areálu zodpovídá každý sám, za dítě jeho zákonný zástupce. Všechny doprovody plavců musí být na bazéně **převlečeny** (např. tričko, kraťasy). Pokud doprovod nebude převlečen, nebude vpuštěn do prostor bazénu. V rámci udržení bezpečnosti a kvality lekce si klub vyhrazuje právo požádat doprovod plavce o pomoc při vstupu a výstupu do vody. Zároveň si klub vyhrazuje právo ukončit tréninkovou docházku plavce, pokud

manipulace s plavcem, zejména vstup i výstup z vody, ohrožuje zdraví plavce nebo personálu klubu.

5. Informační systém

Plán a průběh tréninku zaznamenáváme do informačního systému KONATKTU bB. V internetové aplikaci KOWEBIS (KOW) má ke svým údajům přístup každý plavec. Omluvy provádějte **výhradně** přes webovou aplikaci systému na <https://app.kontaktbb.cz/>. Omlouvat lekce je možné ještě týž den, kdy má lekce proběhnout. Možnost omluvy mizí 10 min před zahájením lekce. Pouze v případě nouze pošlete sms na číslo 608 003 549 trenérky Alžběty Řehořkové. Omluvy provedené mimo KOW nemusí být klasifikovány jako řádné omluvy. Za omluvené lekce lze v KOW požádat o náhrady. O náhrady žádejte výhradně v KOW, ústní nebo sms žádosti nejsou relevantní. Klub může ukončit tréninkovou docházku plavce, který nepoužívá aplikaci KOWEBIS a elektronicky nekomunikuje s managementem klubu. Žádost o náhradu buď schválíme nebo zamítneme (zamítáme pouze v případě personální nouze). Schvalování provádíme až v momentě, kdy máme jistotu, že vše personálně zajistíme, to může být často až týž den, na kdy se žádá. O náhrady žádejte průběžně, co nejdříve po omluvě. Náhrady jsou poskytovány pouze v rámci plaveckého (školního) roku a do dalšího období se nepřevádí. Na náhrady není automatický nárok, negarantujeme nahrazení všech omluvených lekcí. V systému má plavec přístup k aktuálním informacím, plánu a záznamu tréninků, vidí instruktora/trenéra pro lekci, videodokumentaci tréninku (pokud je pořízena), diplomy apod.

6. Akce klubu

V červenci se plavci klubu mohou zúčastnit velkého letního kempu KONTAKTU bB ve Strakonících, akce je výběrová. V srpnu jsme většinou s reprezentací na vrcholných závodech roku, v září chystáme rozjezd dalšího plaveckého roku. Vzhledem k velkému počtu zahraničních závodů v rámci přípravy a účasti na ME a paralympiádě v Tokiu a účasti klíčových osob personálu klubu na těchto akcích, si v období duben – červen vyhrazujeme právo provést omezení/přesuny zejména v individuálně vedeném tréninku v případě nedostatku personálu.

Klub se účastní závodů Československého poháru (ČSP) viz KOW. Klub pořádá finálový závod této série Para Swimming Cup Prague v Aquacentru Šutka 20. - 21.11. 2020. Účast na závodech je výběrová, nominace se řídí kritérii viz KOW. Před Vánoci a letními prázdninami pořádáme zápas ve vodním para pólu a následně posezení klubového společenství.

7. Členský příspěvek

Zapojení do programu PARA PLAVÁNÍ PRAHA je svázáno s členstvím v klubu (spolku). Členství v klubu vzniká na základě přihlášky do klubu a je spojeno s členským příspěvkem.

Aktuálně jsou schválené tři typy členského příspěvku dle míry zapojení do činnosti klubu:

Active 1: 5 400Kč/kalendářní rok: příspěvek obsahuje celoroční plavání 1 x týdně (36 týdnů); využívání webové verze informačního systému KOWEBIS viz výše, účast na klubovém přeboru včetně pohoštění.

Active 2: 10 800Kč/kalendářní rok: primárně pro plavce s perspektivou závodního zapojení, sportovně orientovaným plavcům klub umožňuje co největší počet tréninků týdně; příspěvek obsahuje celoroční plavání 2 a vícekrát týdně, účast na závodech Československého poháru bez další finanční spoluúčasti pro nominované plavce a vše další co obsahuje Active 1.

Basic 1 000Kč/kalendářní rok: příspěvek obsahuje členství v klubu bez zapojení do pravidelného tréninku; Možnost zaplavat si příležitostně samostatně v případě volné kapacity; právo účastnit se členských schůzí s hlasovacím právem; účast na klubových přeborech a navazujících společenských akcích bez další finanční spoluúčasti; účast na závodech Československého poháru s částečnou spoluúčastí (pokud se jedná o plavce případně doprovod nominovaný na tyto závody).

Zařazení do typu členství je plně v kompetenci managementu klub. Závisí zejména na personální kapacitě a úrovni plavce. Management klubu může již zařazeného plavce z kapacitních důvodů z Active 1 nebo Active 2 vyřadit. Pokud plavec nemá zájem o členství Basic, může na vlastní žádost ukončit členství v klubu.

Členský příspěvek se platí na základě Pokynu k platbě, lze za celý kalendářní rok nebo ve třech platbách po jednotlivých trimetrech. Členský příspěvek se nevrací, omluvené lekce lze nahradit. Při dlouhodobé neúčasti člena na pravidelném plavání (např. operace a dlouhodobá rekonvalescence), kterou není reálné v příslušném plaveckém (školním) roce vyčerpat, lze aktivní zapojení **na určitou dobu** přerušit a poměrnou část členského příspěvku vrátit nebo převést na období obnoveného zapojení. V takovém případě členovi po dobu přerušování docházky zaniká

povinnost platby členského příspěvku. Při vzniku členství v průběhu trimestru se počítá poměrná část členského příspěvku (150Kč u Active 1 resp. 300Kč/týden u Active 2 z celkového počtu 36 týdnů pravidelného tréninku v roce, resp. 250Kč/každý celý kalendářní čtvrtrok u Basic).

Při změně frekvence docházky se od data změny mění i výše členského příspěvku. S členstvím v klubu vzniká i členství v Českém svazu tělesně postižených sportovců a v České unii sportu. V obou těchto střešních organizacích je klub registrován, což váže na dotační podporu programu, autorizovanou evidenci členů dokládanou MŠMT apod.

Platbou souhlasíte s Propozicemi a zavazujete se jimi řídit. Opakované porušování ustanovení tohoto dokumentu může být důvodem k vyloučení z programu.

- **Zapojení nečlenů**

V případě možnosti vhodně spojit para plavce s členy rodiny bez postižení zařazujeme v rámci programu "Rodina" i nehandicapované rodinné příslušníky našich plavců, zejména rodiče, děti a sourozence para plavců. Cílem tohoto programu je optimalizace logistiky rodinného programu, umožnění pokračování v plavání našim plavcům i v roli rodičů, posílení rodinných vazeb. Rodinní příslušníci našich plavců se mohou, ale nemusí stát členy spolku, platbu mají stejnou jako para plavci tzn. 5 400Kč (1 x týdně), 10 800Kč (2 a více x týdně).

Plavci z jiných klubů STK plavání ČSTPS (Sportovně technická komise para plavání Českého svazu tělesně postižených sportovců) mohou být zapojeni v případě volné kapacity za stejných podmínek jako členové klubu PPP (stejná výše platby jako činí u členů členský příspěvek) za předpokladu, že jejich mateřský klub se podílí na zajištění jejich přípravy částkou 5400Kč/rok resp. 10 800Kč u plavců s tréninkem 1 x týdně resp. 2 a více x týdně (kluby STK dostávají mohou žádat o dotaci na činnost na MŠMT, její výše se odvíjí od seznamu aktivních plavců, pro rok 2019 činila přibližně 8000Kč resp. 24 000Kč).

Ostatní nečlenové mohou být zapojeni pouze v případě volné kapacity za předpokladu platby ve výši dvojnásobku platby členů, tj. při docházce 1 x týdně 10 800Kč/rok, 2 x týdně 21 600Kč (dvojnásobky členského příspěvku).

Kontaktní informace

Veškeré informace, dotazy a přání, pište výhradně na email ppp@paraplavanipraha.cz.

Plavbě zdar!

Jan Nevrkla, předseda PARA PLAVÁNÍ PRAHA
Verze 01
V Praze 20. ledna 2020